**Способы и методы повышения эффективности использования энергоресурсов в быту:**

1. **Экономия тепла:**
* Заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики;
* Уплотнение притвора окон и дверей. Используются различные самоклеящиеся уплотнители;
* Установка окон с многокамерными стеклопакетами. Лучше если стекла будут с теплоотражающей пленкой, а в конструкции окон будет предусмотрен режим проветривания;
* Установка второй двери на входе в квартиру. Снижается уровень шума и загазованности, сокращаются теплопотери;
* Установка теплоотражающего экрана (или алюминиевой фольги) на стену за радиатор отопления;
* Старайтесь не закрывать радиаторы плотными шторами, экранами, мебелью;
* Закрывайте шторы на ночь. Это помогает сохранить тепло в доме;
* Замените чугунные радиаторы на алюминиевые или стальные. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше, а требуемая температура теплоносителя ниже. По возможности промывайте систему отопления (или радиаторы) 1 раз в 3 года, что так же повышает теплоотдачу;
* Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создает тепловой буфер с промежуточной температурой выше, чем на улице;
1. **Экономия электрической энергии:**
* Замените обычные лампы накаливания на энергосберегающие. Срок эксплуатации их больше, потребление значительно ниже;
* Применяйте местные светильники (настольные лампы) когда нет необходимости в общем освещении;
* Возьмите за правило выходя из комнаты гасить свет;
* Отключайте устройства (телевизоры, видеомагнитофоны, музыкальные центры, зарядные устройства и т.д.), длительное время находящиеся в режиме ожидания.
* Применяйте технику класса энергоэффективности не ниже А. Это сократит энергопотребление на 50%;
* Не устанавливайте холодильники рядом с газовой (электрической) плитой или радиатором отопления;
* Охлаждайте до комнатной температуры продукты перед их помещением в холодильник;
* Чаще размораживайте холодильник;
* Не закрывайте радиатор холодильника, оставляйте зазор между стеной помещения и задней стенкой холодильника, чтобы она могла свободно охлаждаться
* Если у вас на кухне плита с электрическими конфорками, следите за их плотным прилеганием к дну посуды. Не включайте плиту заранее и выключайте несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда;
* Кипятите в электрическом чайнике столько воды, сколько вы хотите использовать;
* Применяйте светлые тона при оформлении стен квартиры. Светлые стены, шторы, чистые окна сокращают затраты на освещение;
1. **Экономия воды:**
* Установите рычажные смесители. Это дает экономию по расходу и удобство при подборе температуры;
* Не включайте воду полной струей, в 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Это дает экономию в 4-5 раз;
* При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости;
* На принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны;
* Существенная экономия воды достигается при использовании двухкнопочных сливных бачков;
* Контролировать плотность закрытия воды в сливном бачке. Через тонкую струйку можете терять несколько кубометров воды в месяц;
* Не оставляйте кран постоянно включенным при чистке зубов и во время бритья;
* Используйте посудомоечную машину при ее полной загрузке;
* Не пользуйтесь водой при размораживании продуктов;
1. **Экономия газа:**
* Пламя горелки не должно выходить за пределы дна посуды. В этом случае вы просто греете воздух;
* Деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50%, а загрязненная посуда требует в 4-6 раз больше газа для приготовления пищи;
* Рекомендуется использовать энергоэкономичную посуду из нержавеющей стали с полированным дном (с внутренним слоем меди или алюминия);
* Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать раскаленный воздух.

**В целом вполне реально сократить потребление энергии на 40-50% без снижения качества жизни.**